Eventkalender Glücksschmiede
November

Do 05.11 ***Start*****: „*Holistic Yin & Face Yoga Ausbildung*“** (mit Anne-Kathrin)

So 08.11 ***Yin & Yang Yoga*** (mit Melli, 12:30 – 14:30) **je 34,-€**

So 15.11 Zuhause in Dir - Meditation & Achtsamkeit (mit Melanie, 10:00 - 13:00) **62,-€**

Sa 21.11 ***Yin Yoga, Meditation & Yoga Nidra*** (mit Anne-Kathrin, 10:00 - 13:00) **je 59,-€**

Sa 21.11 ***Transformative Breathwork Kennenlern-Session*** (Thema Selbstwert) (mit Anne-Kathrin, 13:30– 14:15) **je 29,-€**

Eventkalender Glücksschmiede
Dezember

Adventsauszeit mit Melli

So 20.12 ***Yin & Yang Yoga*** (mit Melli, 9:30 – 11:30) **je 34,-€**

So 20.12 ***Yin Yoga*** (mit Melli, 12:00 – 14:00) **je 34,-€**

Anmeldung erforderlich! 0179 – 5154903